

高雄榮總 記者會



冷凍消融破 200 例 創新標竿

多年前，73 歲的王先生因陣發性心房顫動產生血栓，不幸併發腦梗塞與心肌梗塞，嚴重影響健康。雖接受藥物治療，療效仍不理想，成天活在再次中風的恐懼中；在醫療團隊的建議下，於 2021 年 12 月接受了心房顫動冷凍消融手術。術後至今，他定期回診追蹤，心房顫動的症狀消失，生活品質大幅改善，擺脫疾病陰霾。

心房顫動的傳統治療以藥物為主，但效果有限或伴隨副作用。導管消融術是更有效的治療選項，當代心律不整中，心房顫動最為常見，不僅引發心悸、胸悶，更顯著提升中風與心衰竭風險。本院引進「心房顫動冷凍消融術」，迄今已成功完成逾 200 例，成效卓越。此術以低溫球囊隔離肺靜脈異常放電點，具微創、安全性高、疼痛感低、術後恢復快等優勢，手術時間約 2 小時，為藥物治療效果有限者提供高品質介入選項。

本治療成果在國際間亦具競爭力：術後一年內總復發率僅 21.6%，其中陣發性心房顫動更低至 17.6%，優於美國 STOP AF First 研究（25.4%）與歐洲 FIRE & ICE 研究（34.6%）。安全性方面，無嚴重併發症紀錄，表現超越多項國際大型研究，樹立南台灣心律治療新標竿

本技術自 2018 年引進，由江承鴻醫師領銜，專業團隊的卓越表現具三大關鍵：

- 一、精準的術前規劃：術前接受心臟電腦斷層與經食道心臟超音波檢查，讓醫師 3D 重組心臟結構，精準規劃手術，並排除潛在血栓風險。
- 二、完整的消融策略：採用「3+2(3)」的冷凍消融策略，依據術中電氣訊號的變化，彈性調整冷凍時間與次數，以確保肺靜脈達到最完整且永久的隔離，大幅提升成功率。
- 三、堅實的跨團隊合作：結合心臟內科、放射線部、麻醉部、神經內科等專家，全方位的照護，提供最周全的治療。

江承鴻醫師表示：我們不單是完成手術，更要為每位病人打造最安全、最有效且個人化的治療方案。透過精準影像分析與完整的消融策略，將復發率與併發症降低，更快地正常生活。

陳金順院長表示，醫院致力於發展尖端醫療技術，心臟科團隊的成就是最好的實證；將持續精進，鞏固南台灣心律不整治療中心的領導地位，造福更多患者。（文 / 社工室）

